



# Mein Body – Was kommt für mich in Frage?

**Bitte ehrlich ankreuzen!**

|   | <i>Hab ich schon gemacht</i> | <i>Kommt nicht in Frage</i> | <i>Kann ich mir vorstellen</i> |
|---|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Bart                                    |                              |                             |                                |
| Bräunen im Sonnenstudio                 |                              |                             |                                |
| Brust und / oder Beine rasieren         |                              |                             |                                |
| Bungee-Jumping                          |                              |                             |                                |
| Diät                                    |                              |                             |                                |
| Doping (z.B. Anabolika)                 |                              |                             |                                |
| Extrem-Sport (z.B. Marathon, Triathlon) |                              |                             |                                |
| Fasten                                  |                              |                             |                                |
| Hair-Styling, Haare färben (auch Jungs) |                              |                             |                                |
| illegale Drogen                         |                              |                             |                                |
| Intimirasur                             |                              |                             |                                |
| Kraftsport (im Fitness-Studio)          |                              |                             |                                |
| legale Drogen (z.B. Alkohol, Rauchen)   |                              |                             |                                |
| Nahrungsergänzungsmittel                |                              |                             |                                |
| Piercing                                |                              |                             |                                |
| richtig hartes Training                 |                              |                             |                                |
| Ritzen                                  |                              |                             |                                |
| Schminken (auch Jungs)                  |                              |                             |                                |
| Schönheits-Operation                    |                              |                             |                                |
| Selbstmedikation (längerfristig)        |                              |                             |                                |
| sich schön machen, gut anziehen         |                              |                             |                                |
| Tattoo                                  |                              |                             |                                |

**Und wie begründest du deine Entscheidungen?**